

日本人女性のGFR推算式 (改訂MDRD簡易式)

$$eGFR \text{ (mL/分/1.73m}^2\text{)} = 0.741 \times 175 \times \text{年齢}^{-0.203} \times Cr^{-1.154} \times 0.742$$

- Crには、酵素法で測定された血清クレアチニン値を用いる。
- 血清クレアチニン値による日本人のGFR推算式はGFR60mL/分/1.73m²未満では正確であるが、GFR60mL/分/1.73m²以上の患者では、eGFRは低く推算されるため、腎機能を過小評価される可能性がある。



推算GFR値早見表

血清クレアチニン値 (mg/dL)	年 齢														
	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85	90
0.40	150.7	144.1	138.8	134.6	131.0	127.9	125.2	122.8	120.6	118.7	116.9	115.3	113.8	112.4	111.1
0.45	131.6	125.8	121.2	117.4	114.3	111.6	109.2	107.1	105.3	103.6	102.0	100.6	99.34	98.13	96.99
0.50	116.5	111.4	107.3	104.0	101.2	98.87	96.77	94.92	93.26	91.75	90.38	89.13	87.97	86.89	85.89
0.55	104.4	99.79	96.17	93.20	90.71	88.57	86.69	85.03	83.54	82.20	80.97	79.84	78.81	77.84	76.94
0.60	94.44	90.26	86.98	84.30	82.05	80.11	78.41	76.91	75.56	74.35	73.24	72.22	71.28	70.40	69.59
0.65	86.11	82.30	79.31	76.86	74.81	73.04	71.49	70.12	68.90	67.79	66.77	65.84	64.99	64.19	63.45
0.70	79.05	75.55	72.81	70.56	68.68	67.05	65.63	64.38	63.25	62.23	61.30	60.45	59.66	58.93	58.25
0.75	73.00	69.77	67.23	65.16	63.42	61.92	60.61	59.45	58.41	57.47	56.61	55.82	55.10	54.42	53.79
0.80	67.76	64.76	62.41	60.49	58.87	57.48	56.26	55.18	54.22	53.34	52.55	51.82	51.14	50.52	49.93
0.85	63.18	60.38	58.19	56.40	54.89	53.59	52.46	51.45	50.55	49.74	49.00	48.31	47.69	47.10	46.56
0.90	59.15	56.53	54.48	52.80	51.39	50.17	49.11	48.17	47.33	46.56	45.87	45.23	44.64	44.10	43.59
0.95	55.57	53.11	51.18	49.60	48.28	47.14	46.14	45.26	44.46	43.75	43.09	42.49	41.94	41.43	40.95
1.00	52.38	50.06	48.24	46.75	45.50	44.43	43.49	42.65	41.91	41.23	40.62	40.05	39.53	39.05	38.60
1.05	49.51	47.32	45.60	44.19	43.01	42.00	41.11	40.32	39.61	38.98	38.39	37.86	37.37	36.91	36.48
1.10	46.92	44.84	43.22	41.88	40.76	39.80	38.96	38.21	37.54	36.94	36.39	35.88	35.41	34.98	34.58
1.15	44.58	42.60	41.05	39.79	38.73	37.81	37.01	36.30	35.67	35.09	34.57	34.09	33.64	33.23	32.85
1.20	42.44	40.56	39.09	37.88	36.87	36.00	35.24	34.56	33.96	33.41	32.91	32.45	32.03	31.64	31.27
1.25	40.49	38.69	37.29	36.14	35.17	34.34	33.62	32.97	32.39	31.87	31.40	30.96	30.56	30.18	29.83
1.30	38.70	36.98	35.64	34.54	33.62	32.82	32.13	31.51	30.96	30.46	30.01	29.59	29.20	28.85	28.51
1.35	37.05	35.41	34.12	33.07	32.18	31.42	30.76	30.17	29.64	29.16	28.73	28.33	27.96	27.62	27.30
1.40	35.52	33.95	32.72	31.71	30.86	30.13	29.49	28.93	28.42	27.96	27.55	27.16	26.81	26.48	26.18
1.45	34.11	32.60	31.42	30.45	29.64	28.94	28.32	27.78	27.29	26.85	26.45	26.09	25.75	25.43	25.14
1.50	32.81	31.35	30.21	29.28	28.50	27.83	27.24	26.72	26.25	25.82	25.44	25.08	24.76	24.46	24.17
1.55	31.59	30.19	29.09	28.19	27.44	26.79	26.23	25.72	25.27	24.87	24.49	24.15	23.84	23.55	23.28
1.60	30.45	29.10	28.04	27.18	26.45	25.83	25.28	24.80	24.36	23.97	23.61	23.28	22.98	22.70	22.44
1.65	29.39	28.09	27.07	26.23	25.53	24.93	24.40	23.93	23.51	23.13	22.79	22.47	22.18	21.91	21.66
1.70	28.39	27.14	26.15	25.34	24.67	24.08	23.57	23.12	22.72	22.35	22.02	21.71	21.43	21.17	20.92
1.75	27.46	26.24	25.29	24.51	23.85	23.29	22.80	22.36	21.97	21.62	21.29	21.00	20.72	20.47	20.23
1.80	26.58	25.40	24.48	23.73	23.09	22.55	22.07	21.65	21.27	20.92	20.61	20.33	20.06	19.82	19.59
1.85	25.75	24.61	23.72	22.99	22.37	21.84	21.38	20.97	20.61	20.27	19.97	19.69	19.44	19.20	18.98
1.90	24.97	23.87	23.00	22.29	21.70	21.18	20.73	20.34	19.98	19.66	19.37	19.10	18.85	18.62	18.40
1.95	24.24	23.16	22.32	21.63	21.05	20.56	20.12	19.74	19.39	19.08	18.79	18.53	18.29	18.07	17.86
2.00	23.54	22.50	21.68	21.01	20.45	19.97	19.54	19.17	18.83	18.53	18.25	18.00	17.76	17.55	17.34
2.10	22.25	21.26	20.49	19.86	19.33	18.87	18.47	18.12	17.80	17.51	17.25	17.01	16.79	16.59	16.39
2.20	21.09	20.15	19.42	18.82	18.32	17.89	17.51	17.17	16.87	16.60	16.35	16.12	15.91	15.72	15.54
2.30	20.03	19.14	18.45	17.88	17.40	16.99	16.63	16.31	16.03	15.77	15.53	15.32	15.12	14.93	14.76
2.40	19.07	18.23	17.56	17.02	16.57	16.18	15.83	15.53	15.26	15.01	14.79	14.58	14.39	14.22	14.05
2.50	18.19	17.39	16.76	16.24	15.81	15.43	15.11	14.82	14.56	14.32	14.11	13.91	13.73	13.56	13.41
2.60	17.39	16.62	16.01	15.52	15.11	14.75	14.44	14.16	13.91	13.69	13.48	13.30	13.12	12.96	12.81
2.70	16.65	15.91	15.33	14.86	14.46	14.12	13.82	13.56	13.32	13.11	12.91	12.73	12.56	12.41	12.27
2.80	15.96	15.26	14.70	14.25	13.87	13.54	13.25	13.00	12.77	12.57	12.38	12.21	12.05	11.90	11.76
2.90	15.33	14.65	14.12	13.68	13.32	13.00	12.73	12.48	12.27	12.07	11.89	11.72	11.57	11.43	11.30
3.00	14.74	14.09	13.58	13.16	12.81	12.50	12.24	12.01	11.79	11.60	11.43	11.27	11.13	10.99	10.86
4.00	10.58	10.11	9.74	9.44	9.19	8.97	8.78	8.61	8.46	8.33	8.20	8.09	7.98	7.89	7.79

腎臓専門医に紹介し、連携して治療する

- CKDハイリスク群・CKDステージ1
- CKDステージ2
- CKDステージ3 腎機能低下に対する病態評価と経過観察を要する
- CKDステージ3 腎臓専門医への紹介が望ましい
- CKDステージ4 腎臓専門医での治療が必要となる場合が多い
- CKDステージ5 腎臓専門医での治療が必要

CKDの定義

- 尿異常、画像診断、血液、病理で腎障害の存在が明らか
—特に蛋白尿の存在が重要—
- GFR 60mL/分/1.73m²未満
- ①②のいずれか、または両方が3か月以上持続する。

腎臓専門医紹介3項目

- 次の場合は、腎臓専門医に紹介することが望ましい。
- 0.5g/gクレアチニン以上*または2+以上の蛋白尿
*随尿時において尿中の〔蛋白/クレアチニン〕比が0.5以上を示す
 - eGFR 50mL/分/1.73m²未満
 - 蛋白尿と血尿がともに陽性 (1+以上)